

TARIFS SAISON 2024-2025

Activités hors forfait	enfants	adultes
1 cours	250 €	310 €
2 cours	360 €	460 €
3 cours	395 €	560 €
Cours supplémentaire	80 €	80 €
Activités avec forfait		
Forfait kendo	250 €	380 €
Forfait karaté	250 €	380 €
Forfait nunchaku	N/A	280 €
Forfait natation	200 €	200 €
Forfait chorale	N/A	200 €
Forfait écriture	N/A	220 €
Cours supplémentaires pour les activités avec forfait		
1 cours supplémentaire	140 €	140 €
2 cours supplémentaires	250 €	250 €
3 cours supplémentaires	360 €	360 €
Cours supplémentaire	80 €	80 €

Hors réductions	enfants	adultes
Carte 10 cours gym et fitness	N/A	100 €
Carte 10 randonnées	N/A	20 €
Carte 10 séances marche nordique/ rapide	N/A	20 €
Carte 10 cours numérique	N/A	20 €
Carte concours danse	ND : 75 € NR : 75 € NN : 75 €	N/A
Adhésion aux activités en extérieur	N/A	20 €
Frais d'adhésion	25 €	25 €
Frais d'inscription	10 €	10 €
Licences	40 €	40 €
Passeport sportif Kendo	10 €	10 €

Réductions pour les familles. Facilités de paiement.
Sont acceptés : les chèques, les espèces, les chèques ANCV sport et vacances.
 Pour les Pass'sport, CDOS et Tickets Loisirs, un chèque de caution sera requis en attendant la prise en charge par le financeur.

Veillez noter que : les inscriptions à une activité sont sujettes à la disponibilité des places et deviennent effectives après réception de la totalité du règlement par l'ARPE.

Les abonnements souscrits ne sont pas remboursables, conformément à nos conditions générales.

Notre offre promotionnelle de Noël ne peut être combinée avec d'autres réductions relatives aux avantages fiscaux ou familiaux.



20, rue Charles Fourier 75013 PARIS
 01 42 46 48 19
 contact@arpe-paris.fr - www.arpe-paris.fr
 www.facebook.com / arpeparis13



Sport, culture et loisirs

au cœur des quartiers Butte aux Cailles et Peupliers dans le 13^e arrondissement.



ACTIVITÉS 2024 2025

Planning des activités 2024 - 2025

Version du 27 juin 2024

Arts martiaux et sports de combat

Boxe française enfants (11/17 ans) *	lundi	18h30/19h45
Boxe française Adultes	lundi	20h/21h30
Boxe française Adultes + cardio boxing	vendredi	19h30/21h
Capoeira enfants 4/7 ans*	mercredi	15h/16h
	samedi	14h/15h
Capoeira enfants 8/11 ans*	mercredi	14h/15h
	mercredi	16h/17h
Capoeira ados 12 et + *	mardi	17h30/18h30
Capoeira adultes	lundi	20h/21h30
	jeudi	20h/21h30
	samedi	15h/16h30
Karaté enfants* (L)	mercredi	13h15/14h15
	jeudi	17h/18h
Karaté ados* (L)	mercredi	14h15/15h15
	jeudi	18h/19h
karaté adultes* (L)	mercredi	19h30/20h30
	jeudi	19h/20h
Kendo enfants* (L)	mercredi	18h/19h30
	samedi	10h30/12h30
Kendo adultes (L)	lundi	20h30/22h
	mercredi	20h30/22h
	vendredi	20h30/22h
	dimanche	10h30/12h
Kung Fu enfants/ados* (L)	mercredi	17h30/18h30
Kung Fu adultes (L)	lundi	19h/20h30
	mercredi	19h/20h30
	vendredi	19h/20h30
Nunchaku (L)	jeudi	20h/22h

(L) Licence obligatoire : tarif selon la fédération
(entre 40 € et 50 €)

* pas d'activité pendant les vacances scolaires

Natation

Enfants grands débutants*	jeudi	18h/18h45
Enfants débutants > 1 nage*	jeudi	18h45/19h30
Ados/adultes > 3 à 4 nages*	jeudi	19h30/21h
Enfants > 2 nages*	vendredi	18h/19h
Ados/adultes grands débutants*	vendredi	19h/20h
Ados/adultes > 1 nage*	vendredi	19h/20h
Ados/adultes > 2 nages*	vendredi	20h/21h

Gym et fitness

Fitness	Mahery	lundi	19h/20h
	Jean-Michel	mercredi	12h30/13h30
	Luis	samedi	11h/12h
Cardio boxing		vendredi	19h30/20h15
Cardio Cross Training		vendredi	19h/20h
Gym douce		mardi	10h30/11h30
		jeudi	10h30/11h30
		vendredi	10h30/11h30
Gym équilibre		mercredi	10h/11h30
Gym posturale		lundi	11h/12h
		jeudi	12h/13h
Swiss Ball		lundi	12h/13h
		mardi	11h30/12h30
Stretching		vendredi	11h30/12h30
		mardi	12h30/13h30
		mercredi	11h30/12h30
Pilates		jeudi	20h/21h
		vendredi	12h30/13h30
		vendredi	20h/21h
		mardi	20h/21h
Zumba		mercredi	20h/21h
		jeudi	12h30/13h30

Détente et bien-être

Sophrologie	vendredi	10h30/11h30	
Tai chi chuan	mardi	12h/13h	
	mercredi	20h/21h	
Qi Gong	mardi	10h45/11h45	
Yoga doux	lundi	14h30/16h	
	jeudi	12h15/13h45	
Yoga dynamique	mardi	19h30/21h	
	vendredi	19h/20h30	
	samedi	10h30/12h	
Yoga ying-yang*	lundi	12h30/13h30	
Barre au sol *	Delphine	mercredi	19h/20h
	Marine	jeudi	10h/11h

Danses

Eveil à la danse (4/5 ans)*	Marine	mercredi	10h15/11H
			17h30/18h15
Initiation à la danse (CP/CE1)*	Claire	lundi	17h/18h
	Marine	mardi	17h/18h
Modern Jazz (CE1a-CE2n)*	Marine	mercredi	13h30/14h30
Modern Jazz (CE2/CM1)*	Claire	lundi	18h/19h
Modern Jazz (CE2a-CM1n)*	Marine	mercredi	14h30/15h30
Modern Jazz (CM1>6 ^a)*	Marine	mercredi	15h30/16h30
Modern jazz (5 ^e /4 ^e)*	Marine	mercredi	16h30/17h30
Modern jazz ados 1*	Marine	vendredi	18h15/19h30
Modern jazz ados 2*	Marine	mardi	18h/19h15
Modern jazz adultes*	Claire	lundi	20h/21h30
	Marine	mardi	19h15/20h30
Modern jazz classe concours (L)	Marine	vendredi	19h30/20h30
Danse Fusion Orientale		mardi	19h/20h
Hip-hop (6/10 ans)*		lundi	17h/18h
Hip hop (11/14 ans)		lundi	18h/19h
Break dance (8/11 ans)*		mardi	17h/18h
Break dance (12/17 ans)*		mardi	18h/19h

Sport et détente en extérieur

Randonnée	samedi	10h/16h
	dimanche	10h/16h
Marche rapide	mardi	10h/12h
Marche nordique	jeudi	10h/12h

Sport cérébral

Echecs initiation	vendredi	17H30/18H30
		18H30/19H30
Echecs perfectionnement	Sur rendez-vous	

Culture

Dessin enfants 7/9 ans *	mercredi	14h30/15h30
Dessin ados 10/13 ans *	mercredi	15h30/16h30
Dessin junior 14 et + *	mercredi	18h15/19h30
Dessin adultes *	mardi	19h30/21h
	mercredi	10h30/12h
	mercredi	19h30/21h
Théâtre 3/5 ans *	mercredi	15h30/16h30
Théâtre 6/11 ans*	mercredi	16h30/17h30
Théâtre 12 et +*	mercredi	14h/15h30
Théâtre d'impro	jeudi	20h/21h30
Atelier écriture	vendredi	10h/12h

Musique

Eveil musical 4/5 ans *	mardi	17h/17h45
Eveil musical 6/8 ans*	mercredi	14h45/15h30
Guitare d'accompagnement enfants*	mercredi	17h/18h
	mercredi	18h/19h
Guitare d'accompagnement adultes	mercredi	19h/20h
Chorale	mardi	19h/20h30

Solidarité

Soutien scolaire*	du lundi au vendredi	16h45/18h
Atelier du numérique	Sur rendez-vous	

Et toujours un cours d'essai gratuit !